

## **Coaching und Mediation**

### **Wie Sie mit sinnorientiertem Konflikt- und Kommunikationscoaching zur Ihrer Persönlichkeitsentwicklung und zu Ihrem Unternehmenserfolg beitragen**



**Kommunikation und Konfliktmanagement betrifft jeden Menschen. Wir Menschen kommunizieren ständig. Oder wie es Watzlawick ausdrückt „man kann nicht nicht kommunizieren.“**

**Egal ob im Privatbereich oder in Unternehmen, gelungene Kommunikation bietet eine Vielzahl von Vorteilen.**

**Wir begleiten Sie auf eine spannende Reise, bei der Sie sich selbst und andere Personen besser verstehen lernen.**

Kommunikation und Konfliktmanagement sind Grundlagen der Persönlichkeitsentwicklung. Wie wir mit uns selbst und anderen Menschen kommunizieren, zeigt auch sehr viel unserer Werte und Glaubenssätze.

In den Einzelcoachings werden neue Sichtweisen, unterschiedliche Zugänge und sinnorientierte Möglichkeiten aufgezeigt und erarbeitet. Konstruktive Glaubenssätze und Einstellungen werden vertieft, destruktive werden dabei geändert und sinnvollere werden vom Klienten entdeckt.

Der Benefit von Coachings zeigt sich nicht nur im unternehmerischen Umfeld sondern auch bietet auch im Privatleben viele Vorteile.



*“Jede Situation ist ein Ruf, auf den wir zu horchen, dem wir zu gehorchen haben!”* Viktor Frankl

### Voraussetzungen:

Interesse an Veränderungen in Kommunikationsprozessen und im Umgang mit Konflikten. Freude an der Persönlichkeitsentwicklung.

### Inhalte:

- Sinnzentrierte Kommunikation nach Frankl
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Veränderung der eigenen Sichtweise und der eigenen Einstellung
- Entwicklung der Persönlichkeit
- Logotherapeutische Ansätze
- Aktives Zuhören
- Empathie
- Bearbeitung von Glaubenssätzen
- Neue Denkweisen

### Dauer:

Coaching- und Mediations-Einzelstunden

### Benefit:

Besserer Umgang mit Konflikten, sinnorientierte Kommunikation, neue Sichtweisen, sinnzentrierte Motivation. Entwicklung der Persönlichkeit.

### Zielgruppe:

Die Coachings richten sich an alle Personen, die ihr Wissen im Bereich Kommunikation und Konfliktmanagement weiter entwickeln möchten und neue Sichtweisen kennen lernen wollen. Es geht darum nicht länger von gewöhnten Glaubenssätzen und Denkbahnen abhängig zu sein sondern sich neue sinnvolle Möglichkeiten zu erarbeiten.

Sinnorientiert Kommunikation bietet Ihnen eine tolle Möglichkeit zur Persönlichkeitsentwicklung

### Kursangebote:

Das Coaching und die Mediation finden direkt bei Ihnen im Unternehmen statt! Hierfür benötigen wir von Ihrer Seite nur einen geeigneten Coachingraum.

Alternativ können wir unsere Räumlichkeiten in Wien und der Nähe von Graz anbieten.

### Ihre Investition:

130,- Euro netto / Stunde

Kontaktieren Sie uns gleich:



**G4S Dienstleistungs GmbH**  
Dresdner Straße 91/1  
A-1200 Wien  
Tel.: +43 664 217 24 22  
Fax.: +43 1 313 15 - 1915

E-mail:  
[academy@at.g4s.com](mailto:academy@at.g4s.com)  
[www.g4s.at](http://www.g4s.at)