

DESDE EL AÑO 2011, AGENTES DE SEGURIDAD CELEBRAN SU DÍA

“Luchamos contra la discriminación”



GERARDO MARÍN

PEDRO MELÉNDEZ

pmelendez@grupoepensa.pe

Su enemigo no es la inseguridad ciudadana, sino el maltrato del público

Considera que la seguridad debe ser reconocida como una profesión. Esto porque la capacitación que reciben en diversas áreas es constante y porque ayudaría a que el público reconozca la sacrificada labor que cumplen los miles de agentes de seguridad que celebran el Día del vigilante cada 11 de marzo, desde el año 2011.

“Empecé como agente de seguridad una vez culminado mi servicio militar voluntario en 2007. Trabajé en una empresa de seguridad informal hasta que fui asaltado. Al comunicarme con la empresa para contarles lo sucedido, como respuesta recibí un ofrecimiento de 20 soles para ir al hospital y me atiendan”, recuerda Wilmer Orlando Medina Gómez, agente de seguridad natural de Camaná, Arequipa, colaborador de la empresa G4S desde 2008, quien conoce casos de compañeros que incluso fueron estafados por estas pseudoempresas.

Wilmer no solo se encarga de brindar seguridad en una entidad financiera en Villa el Salvador, distrito en el que reside, sino también atiende las consultas del público, para lo cual ha recibido capacitación, pues debe poner su mejor rostro ante los ataques de los usuarios.

“La gente nos mira mal, quizás porque vestimos un uni-



WILMER MEDINA TRABAJA EN UNA ENTIDAD FINANCIERA EN VES.

Ojo, **ALGO+**

• El Día del vigilante fue instaurado el 19 de mayo de 2010 por la Sucamec para dignificar su trabajo.

Ojo, **CIFRA 12**

horas trabajan en promedio los vigilantes que laboran en la informalidad.

forme marrón. No entiende nuestro trabajo, tratan de hacernos sentir menos, descargan su ira con nosotros, pero estamos capacitados para saber afrontar estas situaciones”, comenta el padre de familia de dos pequeños hijos, quien reconoce que la discriminación les resulta más nociva, incluso más que permanecer horas parados bajo el frío o el sol.

OPORTUNIDAD. Wilmer Medina Gómez reconoce que trabajar en la formalidad tiene beneficios que muchos compañeros ya quisieran. Este año ha postulado a un ascenso y está a punto de estudiar gracias a los convenios que existen entre la empresa con universidades e institutos, pues para él no existe límite si se trata de ser mejor.



DR. JOSÉ LUIS PÉREZ-ALBELA



LA LECITINA

- Es un fosfolípido que ayuda a proteger el hígado, cerebro y arterias.
- Mi amiga, la Dra. Ana María La Justicia, con más de 93 años, consume a diario una cucharadita
- Entre sus beneficios:
 - Elimina el hígado graso y ayuda a que este cree su propia lecitina.
 - Evita que la grasa se quede fija en el cerebro, ayuda a dinamizarla.
 - Fortalece los huesos, porque ayuda en la asimilación del calcio, debido a que se asimila más rápido como fosfato de calcio.
 - El ajonjolí es una fuente importante de lecitina, además metionina, calcio y magnesio. Su aceite es conocido como “el de la larga vida”.
 - La lecitina que encontramos en el mercado es la que se extrae de la soya.
 - Recomiendo consumir una cucharadita diaria de lecitina granulada, te ayudará a tener el peso ideal.
 - Más tips de salud en YouTube en Bien de Salud TV.
 - Y no se olviden que hoy a las 8 a.m. estoy en “Bien de Salud”, que se transmite por NEXTV (canal 13). No se pierdan mis consejos.

Estamos en YouTube como Bien de Salud, suscríbete.