



COVID-19

Dicas de Limpeza
e Conservação



A rápida dispersão do **Coronavírus** e sua facilidade de contágio colocou em evidência a **higiene e limpeza** como fundamentais na **prevenção no caso de doenças virais**.

Como uma empresa consolidada na área de **segurança e facilities**, em busca de auxiliar com soluções preventivas contra a crise de saúde pública atual, preparamos este eBook com dicas de **Limpeza e Conservação** de ambientes profissionais que podem ajudar as empresas na **prevenção e contenção da COVID-19**.



O papel da limpeza na prevenção da COVID-19

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), coronavírus é uma família de vírus que, em humanos, provoca **infecções respiratórias** que podem ser desde um **resfriado comum até doenças mais severas** como a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS) e a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS).

Sua **transmissão ocorre por contato via mucosas com secreções de pessoas infectadas**, como gotículas eliminadas na tosse, espirros ou durante a fala. **Estas gotículas podem atingir até um metro de distância e ficam segundos no ar**, depositando-se no chão e outras superfícies logo após.



Como o coronavírus pode se manter ativo por horas e até dias em determinadas superfícies, há **grandes chances de contágio** por contato em **locais de muita circulação** de pessoas. Por isso, a **limpeza e desinfecção** eficiente de ambientes profissionais se torna um **fator decisivo** para ajudar no combate à COVID-19.



Princípios básicos
da limpeza em
**ambientes
profissionais**



Existem algumas considerações que devem ser seguidas na técnica de limpeza de ambientes profissionais, como, por exemplo, a **limpeza unilateral** - essencial em todos os casos. Dessa maneira, evita-se que o agente transmissor seja transportado de um local mais contaminado para um menos contaminado e segue-se os princípios de limpeza e desinfecção de superfícies em serviços de saúde, conforme a ANVISA.

1

É necessário o uso dos **EPIs apropriados**, sendo luva amarela para limpeza do piso e coleta de resíduos, luva laranja para limpeza de parede, mobílias e janelas e luva verde para limpeza do banheiro

2

Os **movimentos manuais** devem ser sempre retos, paralelos, unidirecionais, de cima para baixo, do fundo para a porta de entrada e/ou de dentro para fora, evitando o vai e vem no mesmo perímetro

3

Inicie a limpeza de cima pra baixo e do teto ao piso para **diminuir a dispersão**

4

Utilize **baldes de cores diferentes** para fácil identificação: um deles destinado à solução química e o outro com água limpa para enxágue. E lembre-se de **trocar água e produtos** sempre que terminar um processo

5

Separe também os **panos para cada superfície e área**, com uma identificação adequada para cada setor



Limpeza
profissional
diária



O procedimento de **limpeza recorrente**, ou seja, realizado diariamente em ambientes profissionais tem a finalidade de limpar e organizar, repor os materiais de consumo diário e recolher os resíduos, de acordo com a sua classificação. Esse processo exige muita atenção para **proteger a saúde** de todos os colaboradores.

1

Utilize o **carro funcional** para transportar materiais e insumos

2

Estacione-o no corredor, ao lado da porta de entrada do setor a ser higienizado

3

Coloque a **placa de sinalização** de piso molhado para aviso aos transeuntes

4

Lembre-se de **não abrir ou fechar portas** (tocar nas maçanetas) usando as luvas de limpeza de cada área

5

Recolha os **sacos contendo resíduos do local**, feche-os e deposite no saco coletor do carro funcional ou diretamente no carro de coleta interna

6 É ideal **intensificar a limpeza nas maçanetas** das portas tirando o pó com a flanela primeiro e depois aplicar o produto. Enxaguar e secar, por fim descontaminar

7 **Repita as operações** de limpeza do chão quantas vezes forem necessárias

8 Lave os dispensers de sabonete e papel com água e detergente, depois faça a **descontaminação com álcool 70%** antes de repor os insumos

9 É importante **não deixar os materiais de limpeza parados** nos locais já higienizados

10 Ao finalizar um ambiente, todo o **material de limpeza deve ser recolhido** e encaminhado para higienização e desinfecção



Limpeza de **mobiliários**



Superfícies como as de mobiliário, estofados e aparelhos telefônicos também precisam de **limpeza diária mais intensa e adequada** para evitar a contaminação.

1

Passe uma flanela levemente úmida com o **produto apropriado** nas superfícies horizontais de mesas, armários, telefones, balcões e cadeiras para retirar a poeira. O químico (álcool 70%) deve ser aplicado depois para **descontaminação**, de preferência, repetindo o movimento por três vezes.

2

Em superfícies de mesas e armários é indicado iniciar a limpeza da **parte superior até a inferior** (base) para a retirada de resíduos. Enxague e seque toda a mobília com outros dois panos secos também da parte superior para a inferior e finalize a **descontaminação com álcool 70%**. Deixe secar naturalmente.

3

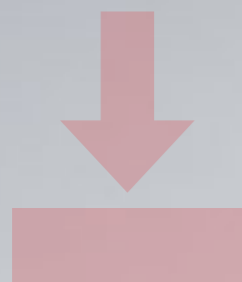
Para a higienização das cadeiras, inicie o processo com um pano com **água e sabão** pelo encosto (frente e costas), depois o assento, laterais e parte de trás do assento, deixando por último os pés. Enxague e seque com outros dois panos diferentes na mesma ordem, **descontamine tudo com álcool gel 70%** e deixe secar.



Limpeza de **superfícies**

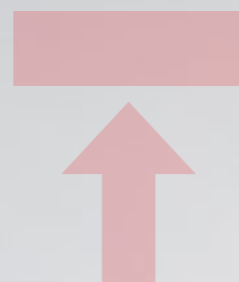


As grandes superfícies, além do piso, também precisam de um **processo de limpeza terminal**, ou seja, mais detalhada e abrangente. Utilizar os produtos e a forma correta de como aplicá-los em cada superfície faz a diferença na hora de **evitar a dispersão do vírus**.



Piso

Recolha primeiro com a pá os resíduos maiores. Depois, utilize somente **varredura úmida com mop ou pano** - iniciando-a com borrifador de água e o produto - pois a varredura a seco aumenta a dispersão de microorganismos. Realize a limpeza sempre do fundo do ambiente até a porta.



Teto

Deve ser limpo do fundo do ambiente para a porta de entrada. Luminárias e saídas de ar precisam de um pano separado para a sua higienização com solução detergente. Importante utilizar um kit limpa teto para **retirar as sujeiras dos cantos**.



Paredes

Devem ser limpas após o teto com **movimentos paralelos de cima para baixo**. Quadros devem ser retirados do local e limpos separadamente com soluções apropriadas e colocados de volta após toda a limpeza.



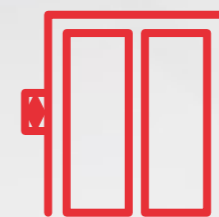
Janelas

O parapeito das janelas devem ser limpos após a parede, primeiro com um pano úmido para retirada de sujeiras. A solução apropriada deve ser aplicada em toda a superfície interna da janela, de cima para baixo. Enxague e seque com panos limpos. Importante ressaltar que a área externa das janelas deve ser limpa por **serviços especializados ou profissionais de limpeza treinados**, com os equipamentos de segurança específicos.



Portas

A limpeza das portas requer **solução detergente** e aplicação com **movimentos verticais, de cima para baixo**, dos dois lados. Enxague e seque com panos limpos sem deixar manchas nem respingos. A descontaminação final com álcool gel 70% deve ser realizada preferencialmente três vezes.



Elevadores

Importante que a limpeza seja realizada com produtos apropriados para a superfície do elevador e inclua, além das portas e paredes, os painéis - os quais contêm **grande risco de contaminação**. Finalize com pano seco.



Limpeza em
locais
contaminados

Caso exista a desconfiança ou confirmação de que um local está **contaminado pelo vírus**, a limpeza desse ambiente exigirá cuidados especiais.

1
O profissional responsável pela limpeza deverá **usar máscara comum** para se proteger

2
Os **kits de limpeza** para os locais contaminados devem ser **totalmente exclusivos** e separados dos demais, composto por baldes, pano de leito, parede, mobília e fibras, tudo devidamente identificado

3
Após a descontaminação do local, os panos e fibras devem ser **descartados em resíduos infectantes** e os baldes descontaminados com hipoclorito na concentração mínima de 1%

Referências

- COVISA/ SMS/ SP – Coordenadoria de Vigilância em Saúde https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/doencas_e_agrivos/index.php?p=291730
- Ministério da Saúde - <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>
- CVE – Centro de Vigilância Epidemiológica - <http://www.saude.sp.gov.br/cve-centro-de-vigilanciaepidemiologica-prof.-alexandre-vranjac/areas-de-vigilancia/doencas-de-transmissaorespiratoria/coronavirus-covid-19/>
- CVE – Centro de Vigilância Epidemiológica - <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/marco/04/2020-03-02-Boletim-Epidemiol--gico04-corrigido.pdf>
- OMS – Organização Mundial da Saúde - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novelcoronavirus-2019>
- Manual de limpeza e desinfecção de superfícies - ANVISA



Siga a G4S no LinkedIn

[linkedin.com/company/g4sbrasil](https://www.linkedin.com/company/g4sbrasil)

Acompanhe o blog

blog.g4s.com.br

Fale conosco

qap@br.g4s.com